

Puls Boot Camp



Gillar ni utmaningar, eller när svetten sprutar och man får testa var de fysiska gränserna går? Då är Puls Boot Camp något för er. Här kör vi militärt inspirerad träning där dina kollegor och terrängen används som redskap. Träningsformen gör det enkelt att anpassa så att alla, oavsett förutsättningar kan vara med.

Här kan vi garantera en annorlunda och utmanande träningsform med högt tempo. Gruppen kommer svetsas samman i takt med att utmaningarna ökar och att känslan av att "Vi kommer att klara detta" infinner sig... Vi kör den i 3 olika nivåer: Light, Mid eller Hard

Personlig utrustning: Ömma skor och träningskläder anpassat efter väder eller lokal.

Tid för genomförande: 1 timme.

Antal deltagare: 2-100

Årstid: Året runt

Pris exkl moms: Startavgift 5 500 kr + 350 kr/person.